

Willkommen zum ersten Oasentag  
für pflegende Angehörige,  
gestaltet durch die Projektgruppe

## Netzwerk SeniorenSeelsorge Bostalsee

Das Netzwerk ist eine Kooperation der  
Pfarreiengemeinschaft Bostalsee  
und dem  
Caritas SeniorenZentrum Haus am See.

Dieser Tag soll Ihnen die Möglichkeit  
bieten, sowohl selbst einmal  
durchatmen zu können als auch  
wertvolle Tipps zur Erleichterung des  
Alltags mit zu nehmen.

Darüber hinaus soll dieser Tag  
auch ein Zeichen der Würdigung  
Ihrer Arbeit sein.

**Samstag, den 10.3.2012**  
**10:00 bis ca. 16:30 Uhr**

Die Veranstaltung und die Verpflegung  
sind für alle Teilnehmenden kostenlos.

Wenn Sie diesen Oasentag genießen möchten,  
aber für die Pflege zu Hause keinen Ersatz  
haben, bitten wir bis zum 17. Februar 2012  
um Kontaktaufnahme.  
Vielleicht können wir gemeinsam  
eine Lösung finden.

Wir bedanken uns  
für die freundliche Unterstützung  
durch unseren Sponsoren



**Drucksachen  
aller Art**  
Ein Preisvergleich lohnt!  
Holen Sie sich Ihr Angebot.

**Layout  
+ Druck**

**Peter Koch**  
Bedesbach

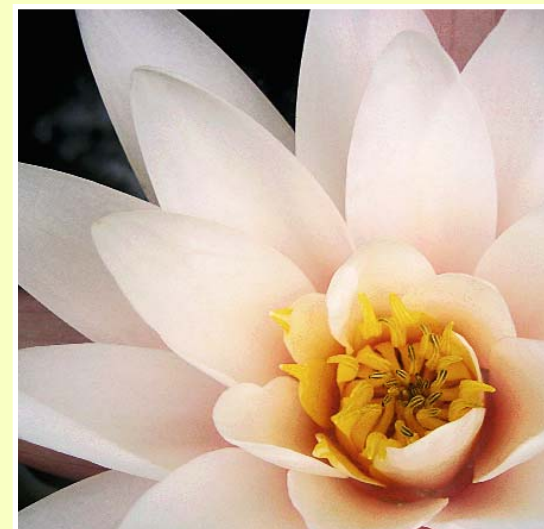
 **0 63 81 / 67 35**  
**01 71 / 7 55 40 11**

[info@layout-druckservice.de](mailto:info@layout-druckservice.de)

**Die Pfarreiengemeinschaft Bostalsee**  
und das  
**Caritas SeniorenZentrum  
Haus am See**  
laden ein zum

## **1. Oasentag für pflegende Angehörige**

im Caritas SeniorenZentrum Haus am See  
**am Samstag, den 10. März 2012**



© Stefan Hartmann

  
BISTUM  
TRIER

  
**Caritas Trägergesellschaft  
Saarbrücken**

Netzwerk **SeniorenSeelsorge**  
**Bostalsee**

## Vormittagsprogramm

10:00 Uhr  
Begrüßung

10:15 -12:30 Uhr  
Workshops und Angebote:

- Wellness-Oase
- Raum der Stille
- Begegnungscafé
- Entspannung finden
- Gesprächskreis
- Vortrag:  
Plan B - Vorsorgen für den Ernstfall
- Praxistipps Ernährungszubereitung  
für pflegebedürftige Menschen

12:30 - 13:30 Uhr  
Gemeinsames Mittagessen

## Nachmittagsprogramm

13:30 - 15:45 Uhr  
Workshops und Angebote:

- Wellness-Oase
- Raum der Stille
- Begegnungscafé
- Entspannung finden
- Gesprächskreis
- Vortrag:  
Oma sagt nicht „Aua“ -  
Schmerzerkennung bei Demenz
- Praxistipps Ernährungszubereitung  
für pflegebedürftige Menschen

16:00 – 16:30 Uhr  
Abschluss-Wortgottesdienst  
mit der Tanzgruppe 60+

## Rückmeldung bis zum 2. März 2012

Ja, ich nehme sehr gerne am Oasentag teil:

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Vormittags

Nachmittags

Ganztags

Am gemeinsamen Mittagessen

nehme ich teil

nehme ich **nicht** teil

Rückmeldungen an:

David Fitzpatrick  
Caritas SeniorenZentrum Haus am See,  
Zur Altenheimstätte,  
66625 Neunkirchen Nahe

Tel: 06852 908-465